



Qu'est-ce que la variole simienne?

La variole du singe est une maladie rare qui résulte d'une infection due au virus de la variole simienne. La maladie se manifeste généralement au travers de symptômes pseudo-grippaux et un gonflement des ganglions. Une éruption cutanée sur le visage ou le corps peut apparaître quelques jours plus tard.

Depuis mai 2022, plusieurs cas de variole du singe ont été détectés dans des pays où la maladie est normalement absente, notamment aux États-Unis. Les cas semblent se propager par contact direct entre les individus dans le cadre de rapports sexuels et sociaux et ont été observés chez les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes.

La commission de santé publique de Boston (BPHC) tient à réitérer qu'il n'est jamais acceptable de stigmatiser certaines personnes pour cause de maladie. Nous devons dénoncer la stigmatisation et la discrimination : nous sommes tous logés à la même enseigne.

Comment se propage la variole simienne?

La variole simienne n'est pas une maladie qui ne concerne que les homosexuels. Le risque de contracter la variole simienne ne se limite pas aux personnes sexuellement actives ou aux hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes. N'importe qui peut attraper ou transmettre la variole simienne. La variole simienne se transmet d'une personne à l'autre par contact physique rapproché, et toute personne ayant un contact physique rapproché avec une personne atteinte de la variole simienne est à risque. La variole simienne peut se transmettre à n'importe qui par contact étroit, souvent peau à peau, notamment :

- par contact direct avec une éruption cutanée, des plaies ou des croûtes attribuables à la variole simienne.
- en ayant des relations sexuelles, quelle que soit leur nature, ou en touchant les organes génitaux ou l'anus d'une personne atteinte de la variole du singe.
- au travers de câlins, massages et baisers.
- par gouttelettes respiratoires ou la salive d'une personne atteinte de la variole simienne qui parle près de vous.
- par contact avec des objets tels que des vêtements, des draps, des jouets sexuels ou des serviettes.
- à travers les surfaces utilisées par une personne atteinte de la variole du singe.

Une personne atteinte de la variole du singe est considérée comme contagieuse dès l'apparition des symptômes. Elle peut le rester jusqu'à ce que les plaies forment des croûtes ou tombent et qu'une nouvelle couche de peau saine se soit formée en dessous. Cela peut souvent prendre plusieurs semaines.

Quels sont les symptômes de la variole simienne?

De manière générale, les symptômes suivants sont les premiers symptômes de la maladie :

- Fièvre
- Mal de tête
- Douleurs musculaires
- Mal de dos
- Gonflement des ganglions lymphatiques
- Sensation générale d'inconfort et d'épuisement.

Dans les 1 à 3 jours (parfois plus longtemps) après le début d'une fièvre, une éruption cutanée semblable à des bosses en relief, des boutons ou des plaies remplies de liquide peuvent apparaître. L'éruption cutanée peut être douloureuse et les plaies peuvent être peu ou très nombreuses. Bien souvent, elles apparaissent d'abord sur le visage, mais parfois autour des organes génitaux ou de l'anus, et peuvent être confondues avec la syphilis, l'herpès et d'autres infections sexuellement

transmissibles. Enfin, les bosses s'encroûtent et tombent. La plupart des gens sont complètement rétablis au bout de 2 à 4 semaines.

Existe-t-il un traitement contre la variole simienne?

Il n'existe aucun traitement approuvé pour la variole simienne. Les vaccins antivarioliques et les traitements antiviraux peuvent toutefois être utilisés pour prévenir et traiter l'infection.

Que fait-on pour empêcher la propagation de cette maladie?

Notre priorité est de sensibiliser nos résidents, nos communautés et nos partenaires de soins de santé à la variole du singe. Il s'agit d'une démarche importante, car :

1. Les personnes infectées peuvent détecter leurs symptômes tôt, rester à l'écart d'autrui et demander à se faire soigner par un prestataire de santé.
2. Les autorités de santé publique et les services de santé peuvent procéder à un dépistage précoce et informer les cas contacts afin qu'ils puissent être vaccinés pour prévenir l'infection.
3. Les personnes peuvent apprendre à se protéger contre l'infection.

Que peut-on faire pour se protéger et empêcher les autres de contracter la maladie simienne?

- Évitez tout contact physique et sexuel avec une personne qui développe une nouvelle éruption cutanée ou des plaies ou qui se sent malade.
- Évoquez votre récente maladie auprès de vos partenaires.
- Soyez attentif à l'apparition de nouvelles plaies ou éruptions cutanées inexplicables sur votre corps ou le corps de votre partenaire, y compris sur au niveau des organes génitaux et de l'anus.
- Évitez de toucher les éruptions cutanées ou les plaies d'autrui.
- Minimisez le contact peau à peau, notamment si vous assistez à des raves, des fêtes ou de grands événements.

Si vous vous sentez souffrant, avez une nouvelle éruption cutanée ou pensez avoir contracté la variole simienne :

- Restez chez vous, restez à l'écart et consultez immédiatement un médecin.
- Évitez tout contact sexuel ou intime jusqu'à ce qu'un médecin vous ausculte.
 - Rappelez à votre médecin que ce virus circule dans la région.
- Évitez les rassemblements, surtout lorsqu'un contact étroit ou peau à peau est vraisemblable.
- Pensez à vos partenaires sexuels ou proches contacts des 21 derniers jours, y compris les personnes que vous avez rencontrées via des applications de rencontres.
 - Il se peut qu'on vous demande de partager ces informations pour aider à arrêter la propagation.

Si vous ou quelqu'un avec qui vous vivez, avez des relations sexuelles ou êtes en contact avec la variole simienne, la meilleure façon de vous protéger et de protéger les autres est de :

- Évitez les rapports sexuels, quels qu'ils soient.
- N'embrassez pas et ne touchez pas le corps de l'autre pendant que vous êtes malade, en particulier les éruptions cutanées ou les plaies.
- Ne partagez entre autres ni les serviettes, ni les objets fétiches, ni les jouets sexuels, ni les brosses à dents.

Si vous prenez soin d'une personne atteinte de la variole simienne, le fait de prendre les mesures qui suivent peut vous aider à vous protéger du virus :

- Portez un masque et des gants lorsque vous êtes près d'elle ou que vous touchez ses draps, ses vêtements ou son linge de maison.
- Lavez-vous régulièrement les mains.
- Respectez la distanciation sociale dans la mesure du possible.

Si vous ou votre partenaire avez (ou pensez avoir) la variole simienne et que vous décidez d'avoir des rapports sexuels, les démarches suivantes peuvent réduire le risque de propagation du virus :

- Ayez des relations sexuelles virtuelles sans contact physique.
- Masturbez-vous ensemble à une distance d'au moins 6 pieds.
- Gardez vos vêtements pendant vos rapports sexuels, ou couvrez les parties du corps couvertes de rougeurs ou de plaies, pour éviter le contact peau à peau.
- Évitez de vous embrasser.
- Lavez-vous les mains, nettoyez les objets fétiches, les jouets sexuels et tous les tissus (draps, serviettes, vêtements) après avoir eu des rapports sexuels.
- Gardez le nombre de vos partenaires restreint pour réduire le risque de propagation de la variole simienne.

Les personnes qui travaillent dans le secteur de la santé, comme les prestataires et le personnel de soutien susceptibles d'être en contact avec des personnes atteintes de la variole simienne et leurs draps ou affaires, doivent porter un équipement de protection individuelle pour éviter toute exposition. Elles doivent également se laver régulièrement les mains et utiliser des blouses, des gants, des masques de protection respiratoire N95 ou de niveau supérieur et une protection oculaire.

Les fiches d'information seront bientôt mises à jour pour les autres langues.